



LE GUIDE

BIEN

Vivre sa retraite
à
Neauphle-le-Château

Retrouvez la version de ce guide sur le site de la Mairie <https://www.neauphle-le-chateau.com/> et à l'Accueil de la Mairie.



Sortir et se distraire à Neauphle-le-Château

<http://www.neauphle-le-chateau.com/agenda>

Le service municipal des manifestations festives, culturelles et sportives

Il organise tout au long de l'année des manifestations, en se coordonnant avec le tissu associatif et économique, déjà très riche, de la commune.

L'ASLC – Association Sports, Loisirs, Culture

Danses, gymnastique, médiation, yoga ; sophrologie, dessin, peinture, musique, chorale, théâtre...

Maison du Jeu de Paume

<https://www.aslc.neauphle.fr/>

Appeler le 01 34 89 02 82

Le Syndicat d'Initiative

Promouvoir Neauphle-le-Château et sa région du point de vue touristique et artistique, attirer les visiteurs et leur faire connaître les richesses naturelles et culturelles, organiser des manifestations et animations pour les habitants du village et de ses alentours.

Local au 14, place du Marché

<https://www.facebook.com/SyndicatInitiativeNLC>

Appeler le 06 58 13 61 31

Le Club des Aînés

Le Club des Aînés a pour objectif de rassembler les retraités/préretraités en proposant différentes sorties (théâtre, restaurant, châteaux, visites, balades dans Paris, spectacles aux Clayes-sous-Bois un tarif préférentiel), activités à Neauphle-le-Château (danses en ligne, goûters, tournois de belote, tarot, loto, jeux divers) et voyages moyen/long courrier ou en car.

isabelle.zephir@hotmail.fr

Appeler le 01 34 89 77 18

Compagnie de danse Tous Azimuts

Vocation : cours, soirées et spectacles de danse.

cdtousazimuts@gmail.com

Tél. 06 62 92 27 31 ou 07 81 17 52 73

Cercle neauphléen de marche nordique, parcours santé et détente

Initier, préparer, entraîner tous les membres l'association à la pratique de qualité de la marche nordique visant à apporter détente et bien être.

agnes_cordonnier@hotmail.fr

Tél. 06 73 81 04 06

Club Neauphléen de poker

Proposer des soirées poker deux vendredis par mois dans une ambiance amicale et décontractée pour joueurs motivés.

<https://cnp78.site123.me/>

Lions Club de Neauphle

Créer des moments festifs, récolter des fonds pour mener des actions culturelles et sociales

<https://www.lions-france.org/>

Culture et bibliothèque pour tous

Promouvoir la lecture pour les enfants et les adultes

Maison du Jeu de Paume

ww.cbpt.neauphle78@gmail.com

Appeler le 06 17 36 02 25

La médiathèque de Jouars-Pontchartrain

La médiathèque fait partie du réseau des médiathèques et points lectures "Au Fil des Pages 78", service public ouvert à tous, jeunes et adultes.

<https://www.jouars-pontchartrain.fr/Mediatheque-de-Frontenac#monancre>

Appeler le 01 34 89 27 27

Se déplacer

SNCF Renseignements

Appeler le 08 91 36 20 20 ou le 36 35

<https://www.transilien.com/>



Île-de-France Mobilités vous accompagne dans tous vos déplacements en Île-de-France

<https://www.iledefrance-mobilites.fr/>

Les taxis de la commune

Monsieur Thibault BRAND	06 60 97 82 44
Monsieur Brahim KAHÉL (SARL TRANSPORT KB)	06 19 58 04 97
Monsieur Alexandre LEROY	06 32 30 27 51

Transport à la Demande – Ile-de-France

Un service de transport collectif souple, dynamique, personnalisé & accessible, uniquement sur réservation

<https://tad.idfmobilites.fr/>

Appeler le 09 70 80 96 63

PAM – Pour Aider à la Mobilité

Le PAM est un service de transport collectif d'adresse à adresse, effectué sur réservation préalable et permettant aux personnes en situation de handicap domiciliées dans les Yvelines et les Hauts de Seine de se déplacer en Ile-de-France pour un trajet supérieur ou égal à 500 mètres.

<https://www.pam78-92.iledefrance-mobilites.fr/>

Appeler le 0 806 00 78 92

Prime à la conversion

Afin d'encourager les Français à acquérir des véhicules plus propres, le Gouvernement a mis en place des aides, tels que le bonus écologique et la prime à la conversion, ainsi que de nombreux outils pour les accompagner dans cette démarche.

<https://www.ecologie.gouv.fr/prime-conversion-bonus-ecologique-toutes-aides-en-faveur-lacquisition-vehicules-propres>

Titre Améthyste

Le titre de transport Améthyste, ou carte Améthyste, est un forfait annuel, conférant sous certaines conditions, l'accès illimité aux transports sur l'ensemble du réseau RATP, OPTILE, SNCF de Paris et de la banlieue parisienne.

Rendez-vous directement sur la plateforme AMETHYSTE - <https://amethyste.yvelines.fr>

Appeler le 01 39 07 81 20 ou le 01 39 07 82 12

Amethyste78@yvelines.fr

Appeler le CCAS au 01 34 91 00 74

Carte mobilité inclusion (CMI)

La carte mobilité inclusion (CMI) a pour but de faciliter vos déplacements si vous êtes en perte d'autonomie. Il existe 3 CMI. La CMI **stationnement** permet de se garer gratuitement. La CMI **priorité** permet d'éviter les files d'attente ou d'avoir une place assise. La CMI **invalidité** vous concerne si vous avez une perte d'autonomie importante, elle offre les mêmes avantages que la CMI priorité avec en plus des réductions dans les transports et des avantages fiscaux notamment.

<https://www.yvelines.fr/solidarite/personnes-handicapees/>

Appeler le 08 01 80 11 00

Bornes de recharge pour véhicules électriques

Vous pouvez recharger votre véhicule électrique aux bornes de la commune situées :

- Sur le parking rue du vieux moulin
- Place aux herbes (devant la Mairie)

<https://www.sey78.fr/activites-du-sey/les-bornes-de-recharge>

Appeler le 01 30 68 64 10





Rester à la maison

APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie)

Vous pouvez sous condition d'âge et de perte d'autonomie, obtenir l'APA. Cette aide financière sert à payer (en totalité ou en partie) les dépenses nécessaires pour rester à votre domicile.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10009>

Crédit d'impôt pour l'utilisation d'un service d'aide à domicile

Vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt si vous faites appel à un service d'aide à domicile ou si vous employez directement une aide à domicile. Le crédit d'impôt est égal à 50 % de vos dépenses annuelles d'aide à domicile.

<https://www.impots.gouv.fr/particulier/emploi-domicile>

Appeler le 0 809 401 401

Dispositif YES+ (visite de convivialité aux domiciles des séniors)

Au programme :

- Visites de convivialité
- Activités ludiques et numériques
- Quand cela est possible, promenades et sorties, participation à des activités collectives
- Échanges téléphoniques

<https://www.yvelines.fr/yesplus-inscriptions-seniors>

Appeler le 0805 38 39 49

Téléassistance

Un terminal de téléassistance installé à domicile, muni d'un émetteur portatif, permet, à partir d'une simple pression, d'entrer en contact avec une centrale d'écoute et d'assistance qui apporte aide et réconfort.

Vous avez besoin de parler, vous êtes victime d'une chute, d'un malaise, d'une agression, un chargé d'écoute et d'assistance vous répond 24 h sur 24.

Avec Yvelines Ecoute Assistance, vous pouvez aussi être mis en relation avec des prestataires locaux pour effectuer des petits services de dépannage.

La prestation prévoit également la diffusion de messages d'information et d'alerte à l'intention des abonnés, ainsi que la possibilité d'un recours à une assistance psychologique.

<http://www.neauphle-le-chateau.com/tele-assistance>

Appeler le CCAS au 01 34 91 00 74

www.yvelines.fr/teleassistance

Appeler le 01 39 07 74 93

ADMR de Méré (Aide à Domicile en Milieu Rural)

L'ADMR propose une large gamme de services à la personne pour tous les besoins.

<https://www.admr.org/>

Appeler le 01 34 86 93 90



La Vie Simple

La Vie Simple propose une large gamme de services à la personne pour tous les besoins.

<https://www.laviesimple.services/>

Appeler le 01 34 89 58 28 ou le 06 17 94 17 98

La Poste – « veiller sur mes parents »

Visite du facteur, livraison de médicaments, livraison de repas ; jardinage, aide-ménagère, téléphonie mobile, application digiposte, assurance santé, prêt personnel travaux.

<https://www.laposte.fr/veiller-sur-mes-parents>

Appeler le 0 800 000 011



S'occuper de son logement

Ma Prime Adapt'

Ma Prime Adapt' vous aide à financer vos travaux d'adaptation de votre logement. L'objectif est de permettre aux personnes en situation d'handicap ou de perte d'autonomie, remplissant les conditions d'attribution de rester vivre chez elle.

<https://www.france-renov.gouv.fr/aides/maprimeadap>

Crédit d'impôt pour les travaux d'équipement pour personne âgée ou handicapée

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10752>

Une question sur vos impôts ?

Appeler le 0 809 401 401

Aide à la rénovation de l'habitat

Vous êtes propriétaire d'un appartement ou d'une maison et vous y habitez. Mais ce logement est en mauvais état, difficile à chauffer ou mal adapté à votre handicap. Vous pouvez aussi souhaiter anticiper des travaux nécessaires pour vieillir confortablement chez vous.

Des travaux d'adaptation sont nécessaires pour vivre longtemps chez vous, le plus longtemps possible. Il s'agit de travaux qui vous facilitent la vie au quotidien. Par exemple le remplacement de la baignoire par une douche de plain-pied ou l'installation d'un monte-escalier électrique.

Grâce à l'aide financière Habiter facile, l'Anah peut financer jusqu'à la moitié de vos travaux et vous accompagner dans toutes les étapes de votre projet.

<https://www.anah.fr/proprietaires/proprietaires-occupants/>

<https://www.anah.fr/proprietaires/proprietaires-occupants/bien- vieillir-chez-vous-avec-habiter-facile/>

Appeler le 0 808 800 700

Rénovation énergétique, réhabilitation ou adaptation des logements

Vous avez besoin de conseils, vous avez besoin de trouver un artisan qualifié, vous voulez demander une aide financière

<https://france-renov.gouv.fr/>

Appeler le 0 808 800 700

Aide personnalisée au logement (APL)

L'aide personnalisée au logement (APL) est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer (ou de votre redevance si vous résidez en foyer). Elle est versée en raison de la situation de votre logement et ce, quelle que soit votre situation familiale : célibataire, marié, avec ou sans personne à charge. Les conditions d'attribution diffèrent selon que vous êtes en location ou que vous résidez en foyer.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12006>

<https://www.caf.fr>

Appeler le 3230

Allocation de logement sociale (ALS)

L'allocation de logement sociale (ALS) est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer (ou de votre redevance si vous êtes résident en foyer). Elle est versée si vous ne pouvez prétendre ni à l'aide personnalisée au logement (APL), ni à l'allocation de logement familiale (ALF).

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1280>

<https://www.caf.fr>

Appeler le 3230



Prendre soin de sa santé

Maison médicale Sainte Apolline

53, avenue de la République

Médecine générale

Dr Alexandre DE SOUSA	01 34 89 00 90
Dr Bertrand LECLERCQ	01 34 89 17 27 - Doctolib
Dr Céline JEUNET	01 77 37 58 37
Dr Céline VANSTEENKISTE	01 85 40 01 99 - Doctolib

En cas
d'urgence,
contacter le
15 (SAMU)

Orthoptie

Dr Johanna FERNANDES	Rdv via Doctolib 06 72 44 46 64
----------------------	------------------------------------

jfernandes.ortho@gmail.com

Kinésithérapie

Dr Nicolas MENAGER	06 72 15 69 80
Dr Laure COSTE GUIRAL	06 56 68 17 91
Dr Stéphanie MOREL	07 56 92 87 54
Dr Michaël NELISSEN	06 09 98 58 00

santeportpro@gmail.com

lguiral.kine@gmail.com

smorel.kine@gmail.com

mikl.neilissen@gmail.com

Orthophonie

Dr Nathalie KIS	09 83 50 26 00
Dr Adeline FROMENT-VOLUET	06 89 56 19 64

(à partir de juillet 2023)

froment.orthophoniste@gmail.com

Pharmacie de Neauphle

18, Place du marché

<https://www.doctolib.fr/pharmacie/neauphle-le-chateau/pharmacie-de-neauphle>

Appeler le 01 34 89 00 72

Laboratoire Eurofins

2, rue Saint Nicolas

<https://www.eurofins-biologie-medicale.com/fr/nos-laboratoires/neauphle-le-chateau/>

Appeler le 01 34 89 49 40



Coordination gérontologique de M r 

Vous avez plus de 60 ans, la Coordination gérontologique est un lieu d'accueil, d'information, d'évaluation. La Coordination gérontologique participe à votre maintien à domicile, en partenariat avec votre famille, votre entourage et l'ensemble des services médico-sociaux et de santé (médecins, aides à domicile, liaison gériatrique...).

Appeler le 01 30 88 26 60

Service d'écoute, de conseil et d'accompagnement pour lutter contre les situations de maltraitance

Répondre aux alertes sur des situations de maltraitance possibles, et les accompagner vers les professionnels, services et institutions légitimes et compétents, pour faire cesser ces situations.

<https://3977.fr/>

Appeler le 3977

All  Autonomie

Service d'écoute pour toutes les questions relatives aux personnes âgées et/ou en situation de handicap

Appeler 0 801 801 100

Complémentaire santé solidaire

Si le montant de votre retraite est faible, le plus souvent vous êtes éligible à la Complémentaire santé solidaire avec participation financière.

https://www.complementaire-sante-solidaire.gouv.fr/vous_etes_a_la_retraite.php

Appeler le 36 46

Sur internet depuis votre compte ameli



Assurer sa sécurité



La police municipale répond à vos questions

Vous avez des interrogations sur le Code de la route, le démarchage à domicile ou par téléphone, les risques d'internet, la réglementation du quotidien...

Vous pouvez consulter le site internet de la mairie, rubrique "Législation"

<http://www.neauphle-le-chateau.com/index.php?id=170&lang=>

Vous ne trouvez pas la réponse à votre question ou vous souhaitez signaler des comportements suspects, dangereux, gênants, contactez la police municipale.

Appeler le 01 34 91 00 84

ou par email policemunicipale@neauphle-le-chateau.com

Vous avez besoin d'une intervention des forces de l'ordre, en semaine et en journée, contactez la police municipale.

En cas d'urgence, le weekend, la nuit ou en soirée, composez le **17**, la gendarmerie intervient 24 heures/24 et 7 jours/7.

Pour un besoin en médiation

CYM (Centre Yvelines Médiation)

Appeler le 01 39 49 46 47

www.yvelines-mediation.org



Pour un besoin juridique

Centre d'Informations du Barreau de Versailles

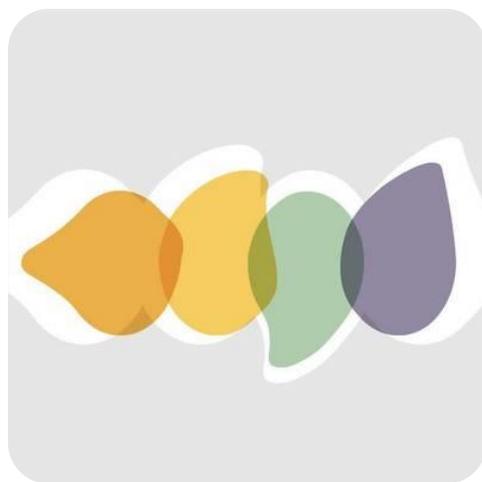
Consulter un avocat : prise de rendez-vous au 01 30 83 25 25

accueil@avocats-versailles.com



**En cas
d'urgence
Contacter le
17
(Gendarmerie)**

Les aides financières



<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-a-domicile/aides-financieres>

Votre caisse de retraite de base et votre caisse de retraite complémentaire peuvent vous apporter des aides.

Allô Solidarités

Un numéro dédié à l'information et l'évaluation de votre situation.

Appeler le 01 30 836 836

Vous pouvez fixer un rendez-vous avec un assistant social.

Vous pouvez bénéficier, sous conditions d'âge, de perte d'autonomie et sous conditions de revenus :

- de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA)
- de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA),
- de l'allocation supplémentaire d'invalidité (ASI)
- de la prestation de compensation du handicap (PCH)

Si vous rencontrez des difficultés financières ponctuelles pour couvrir vos besoins de première nécessité, vous pouvez bénéficier d'aides individuelles d'urgence (aides alimentaires et aides à l'hébergement).

Découvrez en quelques clics les prestations sociales que vous pouvez demander

<https://www.mesdroits sociaux.gouv.fr/votre-simulateur/accueil>

Des services d'aide pour les démarches



Maisons France Services

Immatriculation de véhicules, RSA, impôt, permis de conduire, accès aux services en ligne... Vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

France services est un guichet unique qui donne accès dans un seul et même lieu aux principaux organismes de services publics : le ministère de l'Intérieur, le ministère de la Justice, les Finances publiques, Pôle emploi, l'Assurance retraite, l'Assurance maladie, la CAF, la MSA et la Poste.

Jouars-Pontchartrain

2, route de Paris

Appeler le 09 73 89 97 36

Plaisir

2, rue de la République

Appeler le 08 00 07 83 70

Montfort-l'Amaury

17, Place Robert Brault

Appeler le 01 34 86 23 46

Points numériques pour les procédures de passeport, cartes d'identité, immatriculation et permis de conduire

Au sein des points et espaces numériques publics, vous pouvez accéder aux sites Internet spécialisés, avec la possibilité de scanner des documents, d'imprimer les justificatifs de réception des dossiers et, le cas échéant, de se faire accompagner dans ses démarches par un « médiateur numérique ».

Hall d'accueil de la Préfecture des Yvelines

1, avenue de l'Europe à Versailles

Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30

Les commerces et services

Alimentation et Restauration

La **Boucherie de Neauphle** avec ses viandes, ses plats cuisinés et du fromage pour vos repas.

Le **Petit Marché**, l'épicerie dans laquelle vous trouverez vos produits de tous les jours.

Pains, viennoiseries, gâteaux et chocolats à la **Boulangerie Gicquel**.

Prendre un café, thé ou boisson au **Celtique**, au **Balto**, ou au **Café des Sports**.

Se restaurer à la **Griotte**, au **Valinco**, à la **Rose des Sables** (sur réservation) et au **Café des Sports** (le midi).



Tous les lundis et vendredis, retrouvez le marché primeur, maraîcher, charcutier, fromager, poissonnier, traiteur asiatique et créole-africain ainsi que vêtements, aliments pour chiens et chats et divers forains au gré de leur passage.

Les lundis soir retrouvez le pizza truck « **Le feu de bois** ». Commande au 06 15 83 47 25.

Le dimanche matin, rendez visite à l'ostrécuteur « **Les huîtres de l'Île d'Oléron** » (jusqu'à mi-avril »).



Beauté et Santé



La vision avec lunettes ou lentilles c'est chez **Neauphle Optique**.

Prendre un RDV beauté chez **Égéries coiffure**, **Coiff et Moi**, **Oria**, **Soriba**, **l'Hair du temps**, l'Institut **Roséla**, **Un souffle de Beauté** et **Beauty Break**.

Loisirs et Services



Pour offrir des fleurs et des plantes pour tout événement, pensez à **Anémone** !

Une envie de décoration et/ou d'équipement pour votre intérieur, **Neptune** et **C Comme chez Moi**, des bijoux et des vêtements féminins chez **Victoria Luna**.

Et pour assurer vos biens, **MMA assurances** et **Sparky assurances**.

La Poste à Neauphle-le-Château et les établissements bancaires **La Banque Postale**, **Crédit Agricole**, **Banque Populaire** et **La Caisse d'Épargne**.

Un souci mécanique ou le besoin d'acheter une voiture, le garage **Saint Nicolas Renault** et le **garage de Neauphle**.



Abonnez-vous... outre **NEAUPHLE HEBDO** qui vous donne le lundi matin en une page rapide à lire, les informations essentielles de la semaine à venir dans votre ville et nos environs, vous recevrez également le **NEAUPHLE-EXPRESS** qui transmet de façon « flash » les informations d'alerte, urgentes, importantes.

Pour vous abonner rendez-vous à cette adresse :

<http://www.neauphle-le-chateau.com/neauphle-hebdo>

La collecte des déchets

Neauphle-le-Château

2024

Collectes assurées également les jours fériés



Végétaux et biodéchets;
pensez composter !!

Sans bouchon,
sans couvercle, sans sac

Verre



Pour toutes livraisons ou
réparations de bacs,
utilisez le formulaire sur:
www.coeur-yvelines.fr

ou

appelez le 01 34 89 23 17

Déchets ménagers

Déchets « domestiques » (restes de repas, couches culottes, litères, vaisselles cassées, cassettes vhs, ...)

Emballages

TOUS les emballages ménagers en métal, en carton ou en plastiques et les papiers

Végétaux

Gazon, feuilles, fleurs coupées, élagage en fagots

Encombrants

Objets volumineux des ménages, matelas, meubles

Les mardis et vendredis en centre ville Les mardis en zone pavillonnaire

En sacs fermés dans le bac à couvercle vert

Les mercredis

En vrac, sans les laver, vidés, dans le bac à couvercle jaune



Les jeudis du 28 mars au 5 décembre

En vrac dans le bac à couvercle marron ou dans des sacs en papier
Branches de moins d'1,5 m de long et diamètre inférieur à 10 cm.
Non autorisés: terre, souche, tronç, ...

Les mardis 9 avril et 8 octobre

Les gravats, les Déchets d'Équipements Électriques et Electroniques (DEEE), doivent être déposés à la déchèterie (machine à laver, téléphone, grille pain, téléviseur, ...)

Sortir les bacs la veille au soir de la collecte et les rentrer le jour du ramassage



Mes autres informations et liens utiles



Mes notes



Adresses et coordonnées utiles

Mairie de Neauphle-le-Château

2, Place aux Herbes – Neauphle-le-Château

Tél : 01 34 91 00 74 – mairie@neauphle-le-Chateau.com

Retrouvez toute l'information sur votre ville sur www.neauphle-le-chateau.com et sur FACEBOOK @NEAUPHLELECHATEAU

Police Municipale

Tél : 01 34 91 00 84

Gendarmerie Nationale de Jouars-Pontchartrain

37, route du Pontel – Jouars-Pontchartrain

Tél : 01 34 91 76 80

ALLÔ AUTONOMIE

Tél : 0 801 801 100

Autres
