



**BIEN**

**VIVRE SA RETRAITE**

**à Neauphle-le-Château**



**LE GUIDE 2025**

# 1. SORTIR ET SE DISTRAIRE

## Le service municipal

Il organise tout au long de l'année des manifestations festives, culturelles et sportives en se coordonnant avec le tissu associatif et économique de la commune.

<http://www.neauphle-le-chateau.com/agenda>

### L'ASLC

#### Association Sport Loisirs Culture

Danses, gymnastique, médiation, yoga ; dessin  
sophrologie, peinture, musique, chorale, théâtre...

Maison du Jeu de Paume

<https://www.aslc.neauphle.fr/>

**Appeler le 01 34 89 02 82**



## Le Syndicat d'Initiative

Promouvoir Neauphle-le-Château et sa région du point de vue touristique et artistique, attirer les visiteurs et leur faire connaître les richesses naturelles et culturelles, organiser des manifestations et animations pour les habitants du village et de ses alentours.

Local au 14, place du Marché

<https://www.facebook.com/SyndicatInitiativeNLC>

**Appeler le 06 58 13 61 31**

### Le Club des Aînés

Le Club des Aînés a pour objectif de rassembler les retraités/préretraités en proposant différentes sorties (théâtre, restaurant, châteaux, visites, balades dans Paris, spectacles, activités à Neauphle-le-Château (danses en ligne, goûters, tournois de belote, tarot, loto, jeux divers) et voyages moyen/long courrier ou en car.

[isabelle.zephir@hotmail.fr](mailto:isabelle.zephir@hotmail.fr)

**Appeler le 01 34 89 77 18**



## Compagnie de danse Tous Azimuts

Vocation : cours, soirées et spectacles de danse.

[cdtousazimuts@gmail.com](mailto:cdtousazimuts@gmail.com)

**Tél. 06 62 92 27 31 ou 07 81 17 52 73**

## Cercle Neauphléen de marche nordique Parcours santé et détente

Initier, préparer, entraîner tous les membres de l'association à la pratique de la marche nordique visant à apporter détente et bien être.

[agnes\\_cordonnier@hotmail.fr](mailto:agnes_cordonnier@hotmail.fr)

**Tél. 06 73 81 04 06**



## Club Neauphléen de Poker

Proposer des soirées poker deux vendredis par mois dans une ambiance amicale et décontractée pour joueurs motivés.

<https://cnp78.site123.me/>

## Lions Club de Neauphle



Créer des moments festifs, récolter des fonds pour mener des actions culturelles et sociales

<https://www.lions-france.org/>



## Culture et Bibliothèque pour tous

Promouvoir la lecture pour les enfants et les adultes

Maison du Jeu de Paume

[www.cbpt.neauphle78@gmail.com](mailto:www.cbpt.neauphle78@gmail.com)

**Appeler le 06 17 36 02 25**

## La médiathèque de Jouars-Pontchartrain

La médiathèque fait partie du réseau des médiathèques et points lectures "Au Fil des Pages 78", service public ouvert à tous, jeunes et adultes.

<https://www.jouars-pontchartrain.fr/Mediatheque-de-Frontenac#monancre>

**Appeler le 01 34 89 27 2**

## 2. SE DEPLACER



### SNCF Renseignements

<https://www.transilien.com/>

**Appeler le 08 91 36 20 20 ou le 36 35**



**Île-de-France Mobilités** vous accompagne dans tous vos déplacements en Île-de-France

<https://www.iledefrance-mobilites.fr/>

### Transport à la Demande – Ile-de-France

Un service de transport collectif souple, dynamique, personnalisé et accessible, uniquement sur réservation

<https://tad.idfmobilites.fr/>

**Appeler le 09 70 80 96 63**



### PAM – Pour Aider à la Mobilité

Le PAM est un service de transport collectif d'adresse à adresse, effectué sur réservation préalable et permettant aux personnes en situation de handicap domiciliées dans les Yvelines et les Hauts de Seine de se déplacer en Ile-de-France pour un trajet supérieur ou égal à 500 mètres.

<https://www.pam78-92.iledefrance-mobilites.fr/>

**Appeler le 0 806 00 78 92**



### Les taxis de la commune

Monsieur Thibault BRAND  
Monsieur Brahim KAHÉL (SARL TRANSPORT KB)  
Monsieur Alexandre LEROY

06 60 97 82 44  
06 19 58 04 97  
06 32 30 27 51



### Prime à la conversion

Afin d'encourager les Français à acquérir des véhicules plus propres, le Gouvernement a mis en place des aides, tels que le bonus écologique et la prime à la conversion, ainsi que de nombreux outils pour les accompagner dans cette démarche.

<https://www.ecologie.gouv.fr/prime-conversion-bonus-ecologique-toutes-aides-en-faveur-lacquisition-vehicules-propres>



### Titre Améthyste

Le titre de transport Améthyste, disponible depuis le Passe Navigo est un forfait annuel conférant sous certaines conditions, l'accès illimité sur l'ensemble du réseau RATP, OPTILE, SNCF de Paris et sa banlieue.

**Se renseigner et faire la demande du titre sur :**

<https://78-92.fr/annuaire/aides-et-services/detail/titre-de-transport-amethyste> **ou auprès du CCAS au 01 34 91 00 74**



### Carte Mobilité Inclusion

La CMI invalidité remplace l'ancienne carte d'invalidité. Elle permet de faciliter les déplacements de la vie quotidienne des personnes en situation de Handicap et de certaines personnes âgées en perte d'autonomie.

**Retrouver le dispositif et faire la demande de la carte sur :**

<https://78-92.fr/annuaire/aides-et-services/detail/carte-mobilite-inclusion-cmi-1> **ou auprès du CCAS au 01 34 91 00 74**



### Bornes rechargeables pour véhicules électriques

Vous pouvez recharger votre véhicule électrique aux bornes de la commune situées :

- Sur le parking rue du vieux moulin
- Place aux Herbes (devant la Mairie)

<https://www.sey78.fr/activites-du-sey/les-bornes-de-recharge>

**Appeler le 01 30 68 64 10**

**Centre Communal d'Action Sociale**  
2, place aux Herbes - Neauphle-le-Château  
Tél : 01 34 91 00 74 - [mairie@neauphle-le-chateau.com](mailto:mairie@neauphle-le-chateau.com)

**Mai 2025**

## 3. RESTER A LA MAISON

### APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie)

Vous pouvez sous condition d'âge et de perte d'autonomie, obtenir l'APA. Cette aide financière sert à payer (en totalité ou en partie) les dépenses nécessaires pour rester à votre domicile.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10009>

### Crédit d'impôt pour l'utilisation d'un service d'aide à domicile

Vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt si vous faites appel à un service d'aide à domicile ou si vous employez directement une aide à domicile. Le crédit d'impôt est égal à 50 % de vos dépenses annuelles d'aide à domicile.

<https://www.impots.gouv.fr/particulier/emploi-domicile>

**Appeler le 0 809 401 401**

### Dispositif YES+ (visite de convivialité aux domiciles des seniors)

Au programme :

- Visites de convivialité
- Activités ludiques et numériques
- Quand cela est possible, promenades et sorties, participation à des activités collectives
- Échanges téléphoniques

<https://www.yvelines.fr/yesplus-inscriptions-seniors>

**Appeler le 0805 38 39 49**

### Téléassistance



Un terminal de téléassistance installé à domicile, muni d'un émetteur portatif, permet, à partir d'une simple pression, d'entrer en contact avec une centrale d'écoute et d'assistance qui apporte aide et réconfort.

Vous avez besoin de parler, vous êtes victime d'une chute, d'un malaise, d'une agression, un chargé d'écoute et d'assistance vous répond 24 h sur 24.

Avec Yvelines Ecoute Assistance, vous pouvez aussi être mis en relation avec des prestataires locaux pour effectuer des petits services de dépannage.

La prestation prévoit également la diffusion de messages d'information et d'alerte à l'intention des abonnés, ainsi que la possibilité d'un recours à une assistance psychologique.

<http://www.neauphle-le-chateau.com/tele-assistance>

**Appeler le CCAS au 01 34 91 00 74**

[www.yvelines.fr/teleassistance](http://www.yvelines.fr/teleassistance)

**Appeler le 01 39 07 74 93**



## **ADMR de Méré (Aide à Domicile en Milieu Rural)**

L'ADMR propose une large gamme de services à la Personne pour tous les besoins

<https://www.admr.org/>

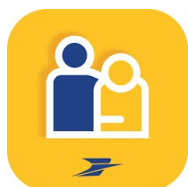
**Appeler le 01 34 86 93 90**

## **La Vie Simple**

La Vie Simple propose une large gamme de services à la personne pour tous les besoins.

<https://www.laviesimple.services/>

**Appeler le 01 34 89 58 28 ou le 06 17 94 17 98**



## **La Poste – « veiller sur mes parents »**

Visite du facteur, livraison de médicaments, livraison de repas ; jardinage, aide-ménagère, téléphonie mobile, application digiposte, assurance santé, prêt personnel travaux.

<https://www.laposte.fr/veiller-sur-mes-parents>

**Appeler le 0 800 000 011**



## 4. S'OCCUPER DE SON LOGEMENT



### Ma Prime Adapt'

Ma Prime Adapt' vous aide à financer vos travaux d'adaptation de votre logement. L'objectif est de permettre aux personnes en situation d'handicap ou de perte d'autonomie, remplissant les conditions d'attribution de rester vivre chez elle.

<https://www.france-renov.gouv.fr/aides/maprimeadapt>

### Crédit d'impôt pour les travaux d'équipement pour personne âgée ou handicapée

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10752>

Une question sur vos impôts ?

**Appeler le 0 809 401 401**



### Aide à la rénovation de l'habitat

Vous êtes propriétaire d'un appartement ou d'une maison et vous y habitez. Mais ce logement est en mauvais état, difficile à chauffer ou mal adapté à votre handicap. Vous pouvez aussi souhaiter anticiper des travaux nécessaires pour vieillir confortablement chez vous.

Des travaux d'adaptation sont nécessaires pour vivre chez vous, le plus longtemps possible. Il s'agit de travaux qui vous facilitent la vie au quotidien. Par exemple, le remplacement de la baignoire par une douche de plain-pied ou l'installation d'un monte-escalier électrique.

Grâce à l'aide financière Habiter facile, l'Anah peut financer jusqu'à la moitié de vos travaux et vous accompagner dans toutes les étapes de votre projet.

<https://www.anah.fr/proprietaires/proprietaires-occupants/>

**Appeler le 0 808 800 700**



## Rénovation énergétique, réhabilitation ou adaptation des logements



Vous avez besoin de conseils, vous avez besoin de trouver un artisan qualifié, vous voulez demander une aide financière.

<https://france-renov.gouv.fr/>

**Appeler le 0 808 800 700**

### • Aide personnalisée au logement (APL)

L'aide personnalisée au logement (APL) est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer (ou de votre redevance si vous résidez en foyer). Elle est versée en raison de la situation de votre logement et ce, quelle que soit votre situation familiale : célibataire, marié, avec ou sans personne à charge. Les conditions d'attribution diffèrent selon que vous êtes en location ou que vous résidez en foyer

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12006>

<https://www.caf.fr>

**Appeler le 3230**



### • Allocation de logement sociale (ALS)

L'allocation de logement sociale (ALS) est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer (ou de votre redevance si vous êtes résident en foyer). Elle est versée si vous ne pouvez prétendre ni à l'aide personnalisée au logement APL, ni à l'allocation de logement familiale ALF.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1280>

<https://www.caf.fr>

**Appeler le 3230**

## 5. PRENDRE SOIN DE SA SANTE



### Maison médicale Sainte Apolline

53, avenue de la République

#### Médecine générale

|                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| Dr Alexandre DE SOUSA   | 01 34 89 00 90            |
| Dr Bertrand LECLERCQ    | 01 34 89 17 27 - Doctolib |
| Dr Céline JEUNET        | 01 77 37 58 37            |
| Dr Céline VANSTEENKISTE | 01 85 40 01 99 - Doctolib |

#### Orthoptie

|                      |                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Dr Johanna FERNANDES | Rdv via Doctolib                                                           |
|                      | 06 72 44 46 64                                                             |
|                      | <a href="mailto:jfernandes.ortho@gmail.com">jfernandes.ortho@gmail.com</a> |

#### Kinésithérapie

|                       |                |                                                                        |
|-----------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|
| Dr Nicolas MENAGER    | 06 72 15 69 80 | <a href="mailto:santeportpro@gmail.com">santeportpro@gmail.com</a>     |
| Dr Laure COSTE GUIRAL | 06 56 68 17 91 | <a href="mailto:lguiral.kine@gmail.com">lguiral.kine@gmail.com</a>     |
| Dr Stéphanie MOREL    | 07 56 92 87 54 | <a href="mailto:smorel.kine@gmail.com">smorel.kine@gmail.com</a>       |
| Dr Michaël NELISSEN   | 06 09 98 58 00 | <a href="mailto:mikl.neilissen@gmail.com">mikl.neilissen@gmail.com</a> |

#### Orthophonie

|                           |                |                                                                                      |
|---------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Dr Nathalie KIS           | 09 83 50 26 00 | (à partir de juillet 2023)                                                           |
| Dr Adeline FROMENT-VOLUET | 06 89 56 19 64 | <a href="mailto:froment.orthophoniste@gmail.com">froment.orthophoniste@gmail.com</a> |



- **Pharmacie de Neauphle**

18, Place du marché

**Appeler le 01 34 89 00 72**

- **Pharmacie de Neauphle**

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous, Composer le **17** ou aller sur le site, <https://monpharmacien-idf.fr/>



- **Laboratoire Eurofins**

2, rue Saint Nicolas

<https://www.eurofins-biologie-medicale.com/fr/nos-laboratoires/neauphle-le-chateau/>

**Appeler le 01 34 89 49 40**

## LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE

Ces numéros d'appel d'urgence permettent de joindre les secours gratuitement 24h/24





## Coordination gérontologique de M r 

Vous avez plus de 60 ans, la Coordination gérontologique est un lieu d'accueil, d'information, d'évaluation. La Coordination gérontologique participe à votre maintien à domicile, en partenariat avec votre famille, votre entourage et l'ensemble des services médico-sociaux et de santé (médecins, aides à domicile, liaison gériatrique...).

**Appeler le 01 30 88 26 60**

## Service d'écoute, de conseil et d'accompagnement pour lutter contre les situations de maltraitance

Répondre aux alertes sur des situations de maltraitance possibles, et les accompagner vers les professionnels, services et institutions légitimes et compétents, pour faire cesser ces situations.



<https://3977.fr/>

**Appeler le 3977**



## All  Autonomie

Service d'écoute pour toutes les questions relatives aux personnes âgées et/ou en situation de handicap

**Appeler le 0 801 801 100**

## Complémentaire santé solidaire

Si le montant de votre retraite est faible, le plus souvent vous êtes éligible à la **Complémentaire santé solidaire** avec une participation financière.

<https://www.complementaire-sante-solidaire.gouv.fr/vous-etes-a-la-retraite.php>

**Appeler le 36 46**

Sur internet depuis votre compte ameli

**Centre Communal d'Action Sociale**  
2, place aux Herbes - Neauphle-le-Château  
Tél : 01 34 91 00 74 - [mairie@neauphle-le-chateau.com](mailto:mairie@neauphle-le-chateau.com)



**Mai 2025**

## 6. ASSURER SA SECURITE



La POLICE MUNICIPALE  
répond à vos questions



Vous avez des interrogations sur le Code de la route, le démarchage à domicile ou par téléphone, les risques d'internet, la réglementation du quotidien...

Vous pouvez consulter le site internet de la Mairie, rubrique "Législation"

<http://www.neauphle-le-chateau.com/index.php?id=170&lang=>

Vous ne trouvez pas la réponse à votre question ou vous souhaitez signaler des comportements suspects, dangereux, gênants, contactez la police municipale.

**Appeler le 01 34 91 00 84**

**ou par email** [policemunicipale@neauphle-le-chateau.com](mailto:policemunicipale@neauphle-le-chateau.com)



Vous avez besoin d'une  
intervention des forces de  
l'ordre, en semaine et en  
journée, contactez la  
**POLICE MUNICIPALE**

En cas d'urgence, le weekend, la  
nuit ou en soirée, composez le **17**,  
**la gendarmerie** intervient  
24 heures/24 et 7jours/7



## 7. LES AIDES FINANCIERES

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-a-domicile/aides-financieres>

**Votre caisse de retraite de base et votre caisse de retraite complémentaire peuvent vous apporter des aides.**

### Allô Solidarités

Un numéro dédié à l'information et l'évaluation de votre situation.

**Appeler le 01 30 836 836**

Vous pouvez fixer un rendez-vous avec un assistant social.

Vous pouvez bénéficier, sous conditions d'âge, de perte d'autonomie et sous conditions de revenus :

- de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA)
- de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA),
- de l'allocation supplémentaire d'invalidité (ASI)
- de la prestation de compensation du handicap (PCH)

Si vous rencontrez des difficultés financières ponctuelles pour couvrir vos besoins de première nécessité, vous pouvez bénéficier d'aides individuelles d'urgence (aides alimentaires et aides à l'hébergement).

**Découvrez en quelques clics les prestations sociales auxquelles vous pouvez prétendre**

<https://www.mesdroits sociaux.gouv.fr/votre-simulateur/accueil>





## 8. LES SERVICES D'AIDE POUR VOS DEMARCHES ADMINISTRATIVES ET VOS DROITS

### Maisons France Services

Immatriculation de véhicules, RSA, impôt, permis de conduire, accès aux services en ligne...

Vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

France services est un guichet unique qui donne accès dans un seul et même lieu aux principaux organismes de services publics : le ministère de l'Intérieur, le ministère de la Justice, les Finances publiques, Pôle emploi, l'Assurance retraite, l'Assurance maladie, la CAF, la MSA et la Poste.

- **Jouars-Pontchartrain**  
2, route de Paris  
**Appeler le 09 73 89 97 36**
- **Montfort-l'Amaury**  
17, Place Robert Brault  
**Appeler le 01 34 86 23 46**
- **Plaisir**  
2, rue de la République  
**Appeler le 08 00 07 83 70**



### Points numériques pour les procédures de passeport, cartes d'identité, immatriculation et permis de conduire

Au sein des points et espaces numériques publics, vous pouvez accéder aux sites Internet spécialisés, avec la possibilité de scanner des documents, d'imprimer les justificatifs de réception des dossiers et, le cas échéant, de se faire accompagner dans ses démarches par un « médiateur numérique ».

**Hall d'accueil de la Préfecture des Yvelines**  
**1, avenue de l'Europe à Versailles**  
**Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30**



- **Pour un besoin en médiation**

CYM (Centre Yvelines Médiation)

**Appeler le 01 39 49 46 47**

[www.yvelines-mediation.org](http://www.yvelines-mediation.org)



- **Pour un besoin juridique**

Centre d'Informations du Barreau de Versailles

Consulter un avocat : prise de rendez-vous **au 01 30 83 25 25**

## 9. LES COMMERCE ET SERVICES



### Alimentation et restauration

- **La Boucherie de Neauphle** avec ses viandes, ses plats cuisinés et du fromage pour vos repas.
- **Le Petit Marché**, l'épicerie dans laquelle vous trouverez vos produits de tous les jours.
- Pains, pâtisseries, viennoiseries et chocolats à la **Boulangerie Gicquel**.
- Prendre un café, thé ou boisson au **Celtique**, au **Balto**, ou au **Café des Sports**.
- Se restaurer à la **Griotte**, au **Valinco**, à la **Rose des Sables** (sur réservation) et au **Café des Sports** (le midi).

*\* Connaître les jours et horaires d'ouverture de vos commerces sur le site internet de la Mairie*

**FAIRE SES COURSES  
DANS LES  
PETITS COMMERCE  
C'EST FAIRE UN  
GRAND GESTE**

### Le Marché



- **Tous les lundis et vendredis**, retrouvez le marché primeur, maraîcher, charcutier, fromager, poissonnier, traiteur asiatique et créole-africain ainsi que vêtements, aliments pour chiens et chats et divers forains au gré de leur passage.
- **Les lundis soir** retrouvez le pizza truck « **Le feu de bois** ». Commande au 06 15 83 47 25.
- Le dimanche matin, rendez visite à l'ostréiculteur « **Les huîtres de l'île d'Oléron** » (jusqu'à mi-avril).



### Beauté et Santé

- La vision avec lunettes ou lentilles c'est chez **Neauphle Optique**
- Prendre un RDV beauté chez **Égéries coiffure**, **Coiff et Moi**, **Oria**, **Soriba**, **l'Hair du temps**, l'Institut **Roséla**, **Un souffle de Beauté** et **Beauty Breack**

### Loisirs et Services



- Pour offrir des fleurs et des plantes pour tout événement, pensez à **Anémone !**
- Une envie de décoration et/ou d'équipement pour votre intérieur, **Neptune** et **C Comme chez Moi**, des bijoux et des vêtements féminins chez **Victoria Luna**.
- Et pour assurer vos biens, **MMA assurances**.
- **La Poste** à Neauphle-le-Château et les établissements bancaires **La Banque Postale**, **Crédit Agricole**, **Banque Populaire** et **La Caisse d'Epargne**.
- Un souci mécanique ou le besoin d'acheter une voiture, le garage **Saint Nicolas Renault** et le **Garage de Neauphle**.



## 10. Adresses et coordonnées utiles

- **Mairie de Neauphle-le-Château**

2, Place aux Herbes – Neauphle-le-Château

Tél **01 34 91 00 74** – [mairie@neauphle-le-Chateau.com](mailto:mairie@neauphle-le-Chateau.com)

Retrouvez toute l'information sur votre ville sur [www.neauphle-le-chateau.com](http://www.neauphle-le-chateau.com) et sur FACEBOOK @NEAUPHLELECHATEAU



- **Police Municipale**

Tél **01 34 91 00 84**

- **Gendarmerie Nationale de Jouars-Pontchartrain**

37, route du Pontel – Jouars-Pontchartrain

Tél **01 34 91 76 80**

- **ALLÔ AUTONOMIE**

Tél **0 801 801 100**



### Mes autres informations et liens utiles

---

---

---

---

---

---

Abonnez-vous...outre **NEAUPHLE HEBDO** qui vous donne le lundi matin en une page rapide à lire, les informations essentielles de la semaine à venir dans votre ville et nos environs, vous recevrez également le **NEAUPHLE-EXPRESS** qui transmet de façon « flash » les informations d'alerte, urgentes, importantes.

**Pour vous abonner rendez-vous à cette adresse**

<http://www.neauphle-le-château.com/neauphle-hebdo>

## SOMMAIRE

- 1. Sortir et se distraire** – page 2
- 2. Se déplacer** – page 4
- 3. Rester à la maison** – page 6
- 4. S'occuper de son logement** – page 8
- 5. Prendre soin de sa santé** – page 10
- 6. Assurer sa sécurité** – page 13
- 7. Les aides financières** – page 14
- 8. Des services d'aide pour les démarches et le droit** – page 15
- 9. Les commerces et services** – page 17
- 10 Adresses et coordonnées utiles** – page 19

