

Vivre sa retraite à Neauphle

Les membres du CCAS proposent un guide des dispositifs sociaux disponibles afin de vous soutenir dans l'ensemble de votre situation. Qu'il s'agisse d'une interrogation liée au logement, à la mobilité, au maintien à domicile, la santé ou aux allocations, vous découvrirez dans ce guide les réponses et les démarches à suivre. Qui contacter ? Quand ? Comment ? A quel moment ?

Mais pas seulement, nous avons également souhaité réunir les informations concernant les manifestations organisées par le **S**ervice **M**unicipal des **M**anifestations **F**estives **C**ulturelles et **S**portives ainsi que les activités proposées par les associations neauphléennes, et enfin les liens utiles à la fin du guide.

Bien entendu, cette liste des dispositifs sociaux est loin d'être exhaustive et nous restons à votre écoute afin de mieux vous informer, orienter et recommander une solution de qualité et adaptée à chacun en fonction de ses questions ou difficultés.

Nous vous remercions pour votre confiance.

La Présidente du CCAS

Elisabeth SANDJIVY



Cette première version de ce guide sera régulièrement complétée et mise à jour.

Il sera

- *mis en ligne sur le site internet de la mairie <http://www.neauphle-le-chateau.com/>*
- *distribué « en version papier », à l'accueil de la mairie*
- *adressé aux personnes inscrites sur le fichier du « plan d'alerte et d'urgence » du CCAS*



Vivre sa retraite à Neauphle

Sortir à Neauphle-le-Château

<http://www.neauphle-le-chateau.com/agenda>

Le service municipal des manifestations festives, culturelles et sportives

Il organise tout au long de l'année des manifestations, en se coordonnant avec le tissu associatif et économique, déjà très riche, de la commune.

L'ASLC – Association Sports, Loisirs, Culture

Danses, gymnastique, médiation, yoga ; sophrologie...

Dessin, peinture...

Musique, chorale, théâtre...

Maison du Jeu de Paume

<https://www.aslc.neauphle.fr/>

Appeler le 01 34 89 02 82

Le Syndicat d'Initiative

Promouvoir Neauphle-le-Château et sa région du point de vue touristique et artistique, attirer les visiteurs et leur faire connaître les richesses naturelles et culturelles, organiser des manifestations et animations pour les habitants du village et de ses alentours.

Local au 14, place du Marché

<https://www.facebook.com/SyndicatInitiativeNLC>

Appeler le 06 58 13 61 31

Le Club des Aînés

Le Club des Aînés a pour objectif de rassembler les retraités/préretraités en proposant différentes sorties (théâtre, restaurant, châteaux, visites, balades dans Paris, spectacles aux Clayes-sous-Bois un tarif préférentiel), activités à Neauphle-le-Château (danses en ligne, goûters, tournois de belote, tarot, loto, jeux divers) et voyages moyen/long courrier ou en car.

isabelle.zephir@hotmail.fr

Appeler le 01 34 89 77 18

Cercle neauphléen de marche nordique, parcours santé et détente

Initier, de préparer, d'entraîner tous les membres de notre association à la pratique de qualité de la marche nordique visant à apporter détente et bien être.

agnes_cordonnier@hotmail.fr

Tél. 06 73 81 04 06

Club Neauphléen de poker

Proposer des soirées poker deux vendredis par mois dans une ambiance amicale et décontractée pour joueurs motivés.

<https://cnp78.site123.me/>

Lions Club de Neauphle

Créer des moments festifs, récolter des fonds pour mener des actions culturelles et sociales

<https://www.lions-france.org/>

Culture et bibliothèque pour tous

Promouvoir la lecture pour les enfants et les adultes

Maison du Jeu de Paume

ww.cbpt.neauphle78@gmail.com

Appeler le 06 17 36 02 25

La médiathèque de Jouars-Pontchartrain

La médiathèque fait partie du réseau des médiathèques et points lectures "Au Fil des Pages 78", service public ouvert à tous, jeunes et adultes.

<https://www.jouars-pontchartrain.fr/Mediatheque-de-Frontenac#monancre>

Appeler le 01 34 89 27 27



Vivre sa retraite à Neauphle

Se déplacer

SNCF Renseignements

Appeler le 08 91 36 20 20

<https://www.transilien.com/>

Cars Hourtoule

Appeler le 01 30 54 27 72

<http://www.cars-hourtoule.fr/>

Les taxis de la commune

Monsieur Thibault BRAND	06 60 97 82 44
Monsieur Brahim KAHÉL (SARL TRANSPORT KB)	06 19 58 04 97
Monsieur Alexandre LEROY	06 32 30 27 51

Transport à la Demande – Ile-de-France

Un service de transport collectif souple, dynamique, personnalisé & accessible, uniquement sur réservation

<https://tad.idfmobilites.fr/>

Appeler le 09 70 80 96 63

Autopartage

L'autopartage permet d'accéder de manière occasionnelle à une voiture sans les contraintes de la possession. Avec l'auto partage, il n'est plus nécessaire de se soucier de l'assurance, de l'entretien ou encore du stationnement de la voiture, l'entreprise fournissant le service d'autopartage se charge

Roulez pour 5€/heure, sans engagement

<http://www.neauphle-le-chateau.com/mobilite>

PAM – Pour Aider à la Mobilité

Le PAM est un service de transport collectif d'adresse à adresse, effectué sur réservation préalable et permettant aux personnes âgées et en situation de handicap domiciliées dans les Yvelines et les Hauts de Seine de se déplacer en l'Île-de-France pour un trajet supérieur ou égal à 500 mètres.

<https://www.pam78-92.iledefrance-mobilites.fr/>

Appeler le 0 806 00 78 92

Prime à la conversion

Afin d'encourager les Français à acquérir des véhicules plus propres, le Gouvernement a mis en place des aides, tels que le bonus écologique et la prime à la conversion, ainsi que de nombreux outils pour les accompagner dans cette démarche.

<https://www.ecologie.gouv.fr/prime-conversion-bonus-ecologique-toutes-aides-en-faveur-lacquisition-vehicules-propres>

Titre Améthyste

Le titre de transport Améthyste, ou carte Améthyste, est un forfait annuel, conférant sous certaines conditions, l'accès illimité aux transports sur l'ensemble du réseau RATP, OPTILE, SNCF de Paris et de la banlieue parisienne.

<https://www.78-92.fr/annuaire/aides-et-services/detail/titre-de-transport-amethyste>

Appeler le 0 806 00 00 92

Appeler le CCAS au 01 34 91 00 74

Carte mobilité inclusion (CMI)

La carte mobilité inclusion (CMI) a pour but de faciliter vos déplacements si vous êtes en perte d'autonomie. Il existe 3 CMI. La CMI **stationnement** permet de se garer gratuitement. La CMI **priorité** permet d'éviter les files d'attente ou d'avoir une place assise. La CMI **invalidité** vous concerne si vous avez une perte d'autonomie importante, elle offre les mêmes avantages que la CMI priorité avec en plus des réductions dans les transports et des avantages fiscaux notamment.

<https://www.yvelines.fr/solidarite/personnes-handicapees/>

Appeler le 08 01 80 11 00

Vivre sa retraite à Neauphle

Rester à la maison

Dispositif YES+ (visite de convivialité aux domiciles des séniors)

Au programme :

- Visites de convivialité
- Activités ludiques et numériques
- Quand cela est possible, promenades et sorties, participation à des activités collectives
- Échanges téléphoniques

<https://www.yvelines.fr/yesplus-inscriptions-seniors>

Appeler le 0805 38 39 49

Téléassistance

Un terminal de téléassistance installé à domicile, muni d'un émetteur portatif, permet, à partir d'une simple pression, d'entrer en contact avec une centrale d'écoute et d'assistance qui apporte aide et réconfort.

Vous avez besoin de parler, vous êtes victime d'une chute, d'un malaise, d'une agression, un chargé d'écoute et d'assistance vous répond 24 h sur 24.

Avec Yvelines Ecoute Assistance, vous pouvez aussi être mis en relation avec des prestataires locaux pour effectuer des petits services de dépannage.

La prestation prévoit également la diffusion de messages d'information et d'alerte à l'intention des abonnés, ainsi que la possibilité d'un recours à une assistance psychologique.

<http://www.neauphle-le-chateau.com/tele-assistance>

Appeler le CCAS au 01 34 91 00 74

ADMR de Méré (Aide à Domicile en Milieu Rural)

L'ADMR propose une large gamme de services à la personne pour tous les besoins.

- Aide pour l'entretien du logement, l'entretien du linge, la préparation des repas
- Aide au lever, au coucher, à la prise des repas, à la toilette
- Aide pour les courses, autres déplacements
- Livraison de repas à domicile
- Garde de jour et de nuit

<https://www.admr.org/>

Appeler le 01 34 86 93 90

La Poste – « veiller sur mes parents »

Visite du facteur, livraison de médicaments, livraison de repas ; jardinage, aide-ménagère, téléphonie mobile, application digiposte, assurance santé, prêt personnel travaux

<https://www.laposte.fr/veiller-sur-mes-parents>

Appeler le 0 800 000 011

Crédit d'impôt pour l'utilisation d'un service d'aide à domicile

Vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt si vous faites appel à un service d'aide à domicile ou si vous employez directement une aide à domicile. Le crédit d'impôt est égal à 50 % de vos dépenses annuelles d'aide à domicile.

<https://www.impots.gouv.fr/particulier/emploi-domicile>

Appeler le 0 809 401 401

S'occuper de son logement

Aide à l'adaptation du logement pour les personnes âgées

Vous êtes retraité, vous dépendez de l'Assurance retraite ou de la Fonction publique d'État, et vous souhaitez bénéficier d'une prise en charge de votre caisse régionale pour pouvoir aménager et adapter votre logement ?

Appeler le 3960

<https://www.lassuranceretraite.fr/portail-info/files/live/sites/pub/files/PDF/demande-aide-adaptation-logement-personnes-agees-2022.03.pdf>

Crédit d'impôt pour les travaux d'équipement pour personne âgée ou handicapée

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10752>

Une question sur vos impôts ?

Appeler le 0 809 401 401

Aide à la rénovation de l'habitat

Vous êtes propriétaire d'un appartement ou d'une maison et vous y habitez. Mais ce logement est en mauvais état, difficile à chauffer ou mal adapté à votre handicap. Vous pouvez aussi souhaiter anticiper des travaux nécessaires pour vieillir confortablement chez vous.

Des travaux d'adaptation sont nécessaires pour vivre longtemps chez vous, le plus longtemps possible. Il s'agit de travaux qui vous facilitent la vie au quotidien. Par exemple le remplacement de la baignoire par une douche de plain-pied ou l'installation d'un monte-escalier électrique.

Grâce à l'aide financière Habiter facile, l'Anah peut financer jusqu'à la moitié de vos travaux et vous accompagner dans toutes les étapes de votre projet.

<https://www.anah.fr/proprietaires/proprietaires-occupants/>

<https://www.anah.fr/proprietaires/proprietaires-occupants/bien- vieillir-chez-vous-avec-habiter-facile/>

Appeler le 0 808 800 700

Aide personnalisée au logement (APL)

L'aide personnalisée au logement (APL) est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer (ou de votre redevance si vous résidez en foyer). Elle est versée en raison de la situation de votre logement et ce, quelle que soit votre situation familiale : célibataire, marié, avec ou sans personne à charge. Les conditions d'attribution diffèrent selon que vous êtes en location ou que vous résidez en foyer.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12006>

<https://www.caf.fr>

Appeler le 3230

Allocation de logement sociale (ALS)

L'allocation de logement sociale (ALS) est une aide financière destinée à réduire le montant de votre loyer (ou de votre redevance si vous êtes résident en foyer). Elle est versée si vous ne pouvez prétendre ni à l'aide personnalisée au logement (APL), ni à l'allocation de logement familiale (ALF).

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1280>

<https://www.caf.fr>

Appeler le 3230

Rénovation énergétique, réhabilitation ou adaptation des logements

Vous avez besoin de conseils, vous avez besoin de trouver un artisan qualifié, vous voulez demander une aide financière

<https://france-renov.gouv.fr/>

Appeler le 0 808 800 700

Prendre soin de sa santé

Maison médicale Sainte Apolline

53, avenue de la République

Pour prendre un rendez-vous :

Dr Alexandre DE SOUSA	01 34 89 00 90
Dr Stéphanie DOKITCH	01 34 89 91 19
Dr Céline JEUNET	01 34 89 17 26
Dr Bertrand LECLERCQ	01 34 89 17 27
Dr Marine NAUDIN	01 77 37 58 37 - Doctolib
Dr M-Claire THUILLIER	01 77 37 58 37 - Doctolib
Dr Annik VIARDS	01 34 89 00 60

En cas
d'urgence,
contacter le
15 (SAMU)

A partir de septembre 2022, de nouveaux professionnels de santé s'installeront à la maison médicale

Pharmacie de Neauphle

18, place du marché

<https://www.doctolib.fr/pharmacie/neauphle-le-chateau/pharmacie-de-neauphle>

Appeler le 01 34 89 00 72

Laboratoire Eurofins

2, rue St-Nicolas

<https://www.eurofins-biologie-medicale.com/fr/nos-laboratoires/neauphle-le-chateau/>

Appeler le 01 34 89 49 40

Coordination gérontologique de M r 

Vous avez plus de 60 ans, la Coordination gérontologique est un lieu d'accueil, d'information, d'évaluation. La Coordination gérontologique participe à votre maintien à domicile, en partenariat avec votre famille, votre entourage et l'ensemble des services médico-sociaux et de santé (médecins, aides à domicile, liaison gériatrique...).

Appeler le 01 30 88 26 60

Service d'écoute, de conseil et d'accompagnement pour lutter contre les situations de maltraitance

Répondre aux alertes sur des situations de maltraitance possibles, et les accompagner vers les professionnels, services et institutions légitimes et compétents, pour faire cesser ces situations.

<https://3977.fr/>

Appeler le 3977

All  Autonomie

Service d'écoute pour toutes les questions relatives aux personnes âgées et/ou en situation de handicap

Appeler 0 801 801 100

Complémentaire santé solidaire

Si le montant de votre retraite est faible, le plus souvent vous êtes éligible à la Complémentaire santé solidaire avec participation financière.

https://www.complementaire-sante-solidaire.gouv.fr/vous_etes_a_la_retraite.php

Appeler le 36 46

Sur internet depuis votre compte ameli

Assurer sa sécurité

La police municipale répond à vos questions

Vous avez des interrogations sur le Code de la route, le démarchage à domicile ou par téléphone, les risques d'internet, la réglementation du quotidien...

Vous pouvez consulter le site internet de la mairie, rubrique "Législation" : <http://www.neauphle-le-chateau.com/index.php?id=170&lang=>

Vous ne trouvez pas la réponse à votre question ou vous souhaitez signaler des comportements suspects, dangereux, gênants, contactez la police municipale.

Appeler le 01 34 91 00 74

ou par email policemunicipale@neauphle-le-chateau.com

Vous avez besoin d'une intervention des forces de l'ordre, en semaine et en journée, contactez la police municipale.

En cas d'urgence, le weekend, la nuit ou en soirée, composez le **17**, la gendarmerie intervient 24 heures/24 et 7 jours/7.

**En cas
d'urgence,
contacter le
17
(Gendarmerie)**

Besoin d'aide financière ?

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-a-domicile/aides-financieres>

Votre caisse de retraite de base et votre caisse de retraite complémentaire peuvent vous apporter des aides.

Allô Solidarités

Un numéro dédié à l'information et l'évaluation de votre situation.

Appeler le 01 30 836 836

Vous pouvez fixer un rendez-vous avec un assistant social.

Vous pouvez bénéficier, sous conditions d'âge, de perte d'autonomie et sous conditions de revenus :

- de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA)
- de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA),
- de l'allocation supplémentaire d'invalidité (ASI)
- de la prestation de compensation du handicap (PCH)

Si vous rencontrez des difficultés financières ponctuelles pour couvrir vos besoins de première nécessité, vous pouvez bénéficier d'aides individuelles d'urgence (aides alimentaires et aides à l'hébergement).

Besoin d'aide pour vos démarches ?

Un numéro dédié à l'information et l'évaluation de votre situation

Allô Solidarités au 01 30 836 836

Maisons France Services

Immatriculation de véhicules, RSA, impôt, permis de conduire, accès aux services en ligne... Vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

France services est un guichet unique qui donne accès dans un seul et même lieu aux principaux organismes de services publics : le ministère de l'Intérieur, le ministère de la Justice, les Finances publiques, Pôle emploi, l'Assurance retraite, l'Assurance maladie, la CAF, la MSA et la Poste.

Thoiry

1, place de la Fontaine

Appeler le 01 34 94 77 39

Trappes

4, rue Koprivnice

Appeler le 01 30 51 87 27

Points numériques pour les procédures de passeport, cartes d'identité, immatriculation et permis de conduire

Au sein des points et espaces numériques publics, vous pouvez accéder aux sites Internet spécialisés, avec la possibilité de scanner des documents, d'imprimer les justificatifs de réception des dossiers et, le cas échéant, de se faire accompagner dans ses démarches par un « médiateur numérique ».

Hall d'accueil de la Préfecture des Yvelines

1, avenue de l'Europe à Versailles

Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30

Liens utiles

Un numéro dédié à l'information et l'évaluation de votre situation

Allô Solidarités au 01 30 836 836

Centre Communal d'Action Sociale de Neauphle-le-Château

Appeler le 01 34 91 00 74

Portail national d'information pour les personnes âgées et leurs proches

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/>

Droits et démarches de la retraite

Au-delà du versement des retraites, l'Assurance retraite développe son offre de service pour tous les assurés et mène une action sociale en direction des plus fragiles.

<https://www.lassuranceretraite.fr/>

Appeler le 3960

Découvrez en quelques clics les prestations sociales que vous pouvez demander

<https://www.mesdroitssociaux.gouv.fr/votre-simulateur/accueil>

Les manifestations à venir

AGENDA

SEPTEMBRE

Samedi 3
FÊTE DU VILLAGE
et des ASSOCIATIONS



Samedi 17 et dimanche 18
Journées du patrimoine

Samedi 24
Visite du clocher et concert d'orgue
Baby speed dating

Dimanche 25
Salon du livre et bourse aux livres



AGENDA

OCTOBRE

Dimanche 2
Marché d'automne

Dimanche 9
Forum citoyen 2^e édition

Samedi 15
Loto Bingo

Dimanche 16
Bourse aux jouets

Samedi 29
Visite du clocher et concert d'orgue

Dimanche 30
Halloween


